

Haz un “Chequeo Rápido AFB” para asegurar que tu bicicleta está lista para usar.

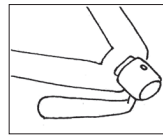
Aire:

Chequea el aire de ambas llantas. Deberían tener la misma firmeza que una pelota de baloncesto.



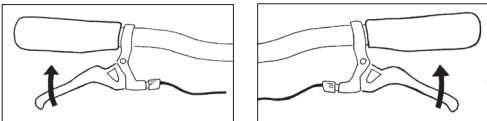
Rápido:

Chequea los pinchos de rápido desmonte en tus ruedas para asegurar que estén lo suficientemente apretados para mantener las ruedas puestas. Deberías poder leer “CLOSED” en la parte de afuera de la palanca.



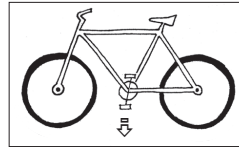
Frenos:

Desliza tu bicicleta hacia adelante y presiona la palanca del freno delantero. Si la rueda trasera salta, tu freno delantero está listo. Rueda tu bicicleta hacia adelante y presiona la palanca del freno trasero. Si la rueda delantera salta, tu freno trasero está listo. Cuando presionas las palancas de freno lo más que puedas, debería haber suficiente espacio para meter un pulgar entre las palancas y el manubrio. Si no lo hay, entonces tus frenos necesitan ser ajustados.



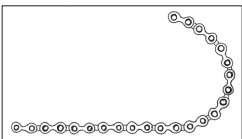
Chequeo:

Levanta la bicicleta un par de pulgadas y déjala caer. Pon atención a cualquier ruido excesivo. Observa cualquier cosa que se cae de tu bicicleta. Estos son indicios de que hay un problema con ella.



Cadena:

Chequea tu cadena levantando la rueda trasera y moviendo los pedales hacia adelante; la cadena debería estar en los anillos de cadena y moverse suavemente con los pedales sin hacer ruido. Chequea si tu cadena está lo suficientemente lubricada, tocándola con un dedo. Si ves una mancha clara en tu dedo, entonces tu cadena está bien engrasada. ¿De qué color es tu cadena? Café o rojo significa oxidación y es malo. ¡Negro o plateado es bueno!



Si hay algo serio como una rueda floja y frenos que frotan, deberías llevarla a una tienda de reparación de bicicletas.

Aprende más en www.cityofelgin.org/bikes

Financiado por el Illinois Department of Transportation Division of Traffic Safety.
Usado con permiso del Chicago Department of Transportation.

Visita www.chicagobikes.org, www.dot.state.il.us/bikemap/bikehome.html
o www.activetrans.org/es para más información.

